

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida

RELATORIO FINAL ATIVIDADES 2020

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida





Durante o ano 2020, a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde cumpriu com os objetivos traçados para a satisfação das necessidades básicas de vida diária de cada utente, nomeadamente no que diz respeito à alimentação, higiene, apoio, saúde, animação e ocupação dos tempos livres. Comparativamente com o ano anterior, no final do ano estavam integrados na instituição 33 utentes. Destes 33 utentes, 22 eram do sexo feminino (67%) e 11 do sexo masculino (33%), conforme demonstrado no gráfico nº 1.

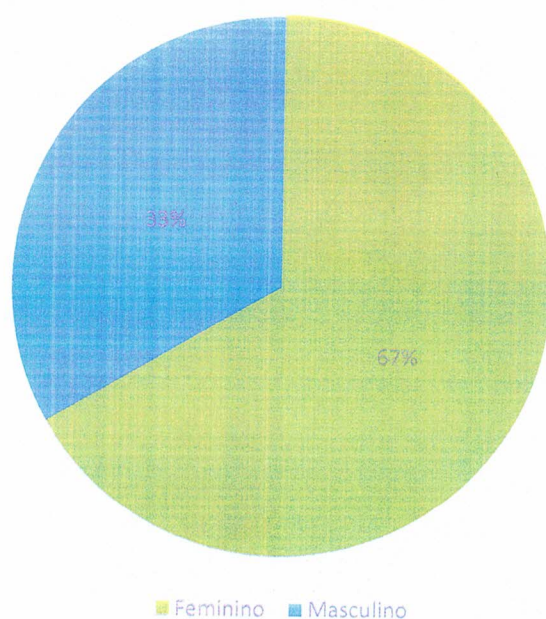


Gráfico n.º 1: Número de utentes por géneros

Ao longo do ano foram mantidos todos os processos e procedimentos necessários que asseguram a componente da alimentação, higiene, apoio e saúde, não se verificando qualquer alteração nestas atividades. Relativamente às atividades de animação e ocupação dos tempos livres e sendo um dos objetivos centrais da instituição o estudo individualizado dos utentes, a planificação das atividades respeitou o grau de autonomia, bem como o estado cognitivo de cada utente.

Assim sendo, após análise dos processos individualizados de cada idoso, verifica-se que por aplicação do índice de Barthel, 87% dos utentes apresentam um grau de dependência de moderado a muito grave sendo que 50% apresenta um grau de dependência muito



elevado. Conforme demonstram o gráfico n.º2, pode-se ainda constatar que 13% ou seja, 4 utentes apresentam-se totalmente independentes nas suas AVD'S, não necessitando de qualquer ajuda de terceiros.

Grau de Dependência

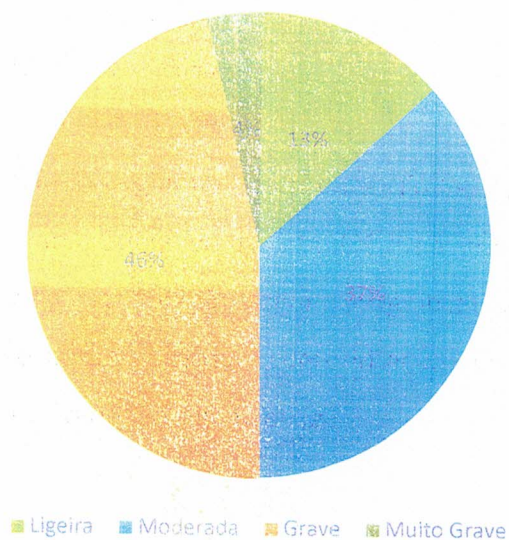


Gráfico n.º 2: Grau de dependência dos residentes

Quanto à avaliação do estado cognitivo dos utentes (Tabela n.º 1 e Gráfico n.º 3), a instituição aplica o Mini Exame Cognitivo de Lobo (7979) averiguando que 88%, ou seja, 18 utentes apresentam uma deterioração cognitiva significativa e que apenas 12 %, ou seja, 4 idosos não apresentam qualquer deterioração. Os restantes 11 utentes, apresentam uma deterioração pouco significativa.



Deterioração	Sem Deterioração	Pouco Significativa	Significativa
N.º de Utentes	4	11	18
Total de Utentes	33		

Tabela n.º 1: Número de utentes com deterioração cognitiva

Deteoração cognitiva

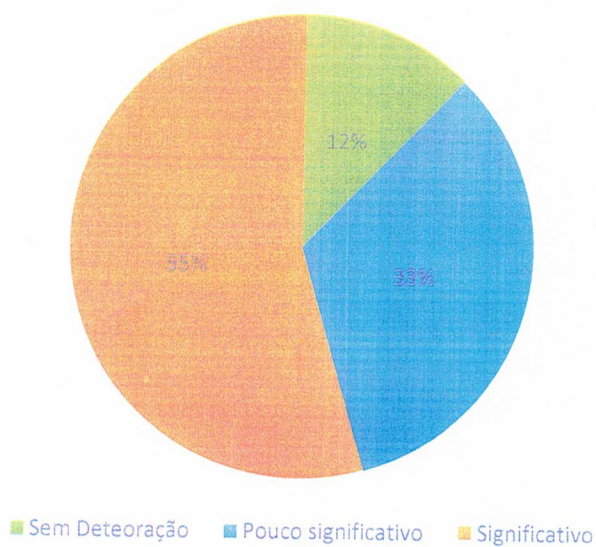


Gráfico n.º 3: Percentagem de deterioração dos residentes

ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

De acordo com o plano de atividades traçado para o ano de 2020 foram realizadas as seguintes atividades, com os residentes desta instituição (Gráfico n.º4):

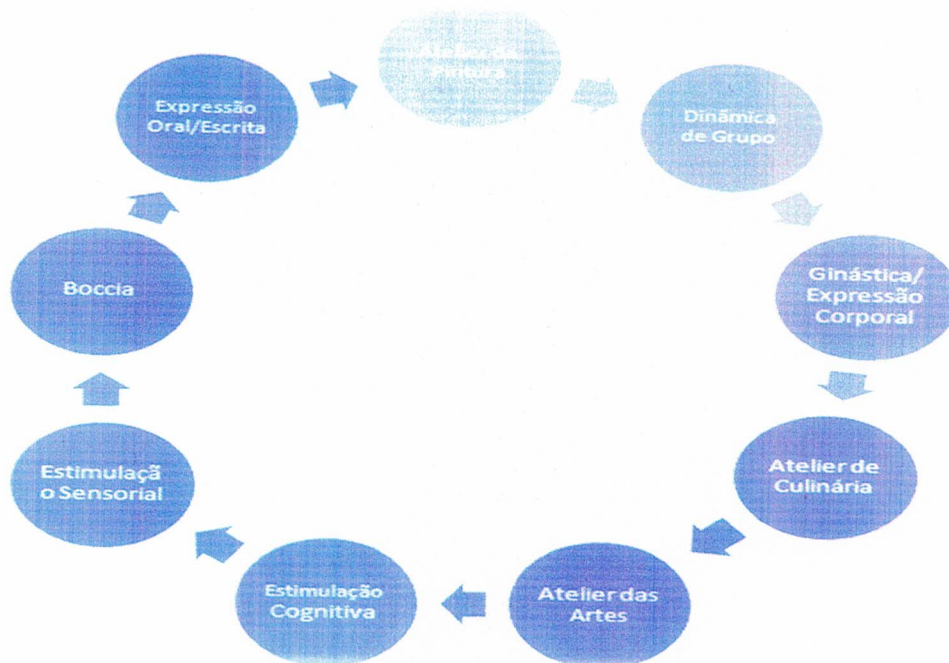


Gráfico n.º 4: Atividades realizadas com os utentes em 2020

Tendo em conta o grau de dependência que caracteriza a população da Misericórdia de Freamunde, na maioria das atividades realizadas (Pintura, Ginástica, Culinária, etc.) apenas 15 utentes se encontravam recetivos e com maior autonomia para participar nas atividades.

No entanto, ao longo do ano foram, também, realizadas atividades direcionadas para a população mais dependente.



Atividade Física

Descrição: Exercícios de Aquecimento; Exercícios de Perícia e Manipulação de Objetos; Exercícios de Deslocamentos e Equilíbrios; Relaxamento; Jogos; Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.

Objetivos: Desenvolver as capacidades físicas; Fazer frente às limitações físicas; recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Fortalecer a flexibilidade e o equilíbrio; Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Favorecer o desenvolvimento psico-motor.

Resultados e Participação: Os utentes mostram-se recetivos a exercícios de movimentação e relaxamento, consoante a limitação de cada um. Dos 29 utentes que podem participar na atividade, apenas 12 aderem, correspondendo apenas a uma taxa de sucesso de aproximadamente 41%.

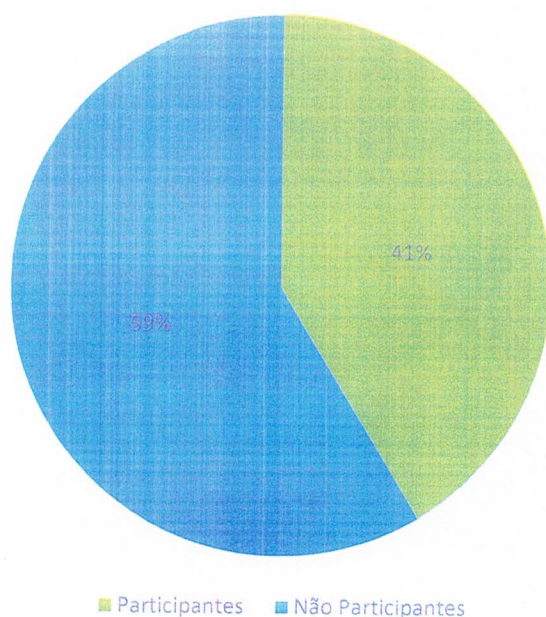


Gráfico n.º 5: Percentagem da participação em atividade física

Estimulação Cognitiva

Descrição: Jogos de Concentração e Memória (encontrar diferenças; labirintos; contar/encontrar objetos em figuras; elaboração e pintura de desenhos; sequencias lógicas, Bingo, etc).

Objetivos: Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio; desenvolver o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário.

Resultados e Participação: A estimulação cognitiva é realizada de forma individual ou em grupo. Quando efetuada em grupo a taxa de adesão é reduzida, nomeadamente no que diz respeito a jogos como o dominó, pinturas de desenhos, bingo, montagens de puzzles, jogo das profissões, cartas de cultura geral, etc.

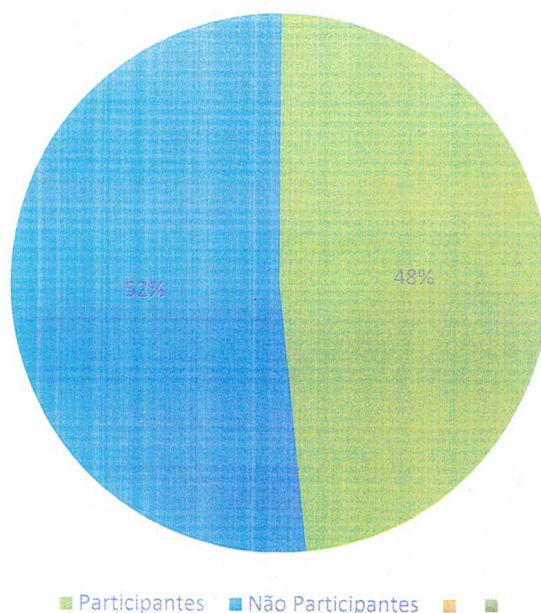


Gráfico n.º 6: Percentagem de participação em jogos cognitivos



Trabalhos Manuais

Descrição: Realização de trabalhos manuais com a técnica do Guardanapo, gesso, fimo, lã, goma Eva, etc.; Pintura e decoração de objetos, Confeção de flores em papel crepe. Em alturas temáticas como a Páscoa, 25 de Abril, Natal, Carnaval, dia da mãe e do pai, etc. são elaborados trabalhos manuais.

Objetivos: Estimulação da motricidade fina, concentração e atenção; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Trabalho contínuo para a Feira de Artesanato realizada anualmente em Freamunde.

Resultados e Participação: A taxa de adesão para este tipo de atividades continua a ser mais elevada, comparativamente com as outras atividades.

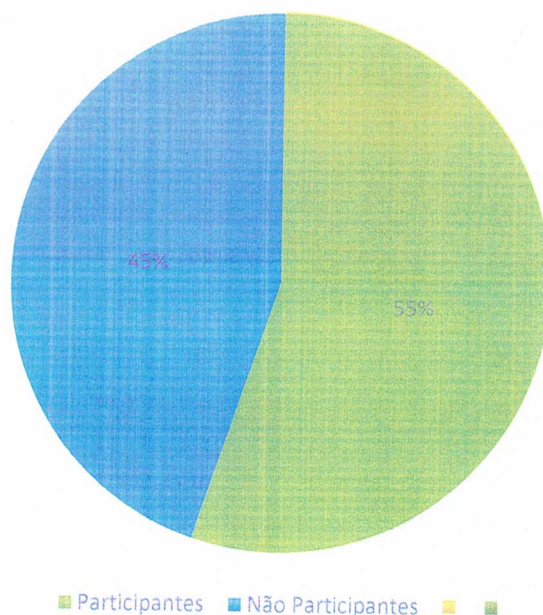


Gráfico n.º7: Percentagem de participação em atividades manuais



Culinária

Descrição: Confeção de doces; recorte e recolha de receitas.

Objetivos: Promover o saber e saber-fazer dos utentes e o espírito de grupo.

Resultados e Participação: É uma atividade muito apreciada pelos utentes de ambos os sexos da instituição. Tecnicamente participam cerca de 6 utentes na confeção dos bolos/biscoitos, sendo que os restantes ajudam no que lhes é possível e dentro das limitações de cada um.

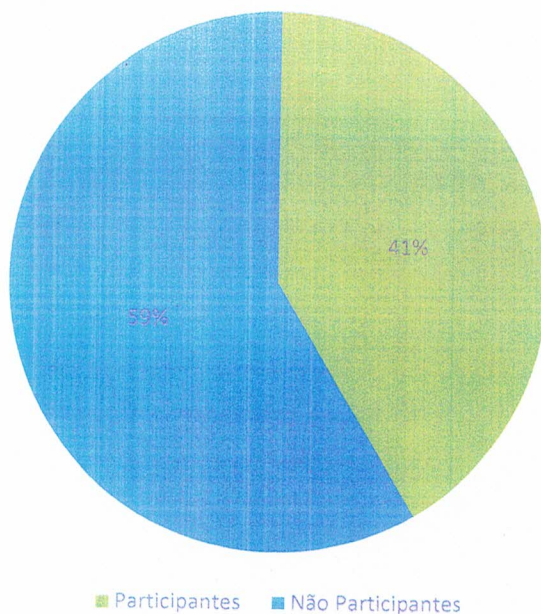


Gráfico n.º 8: Percentagem de participação em culinária



✚ Celebrações Eucarísticas

Descrição: Realização de celebrações eucarísticas todos os meses.

Objetivos: Promover o culto religioso mantendo os hábitos e costumes dos que sempre frequentaram a igreja, proporcionando momentos de paz e tranquilidade.

Resultados e Participação: É realizada em média uma missa por cada mês do ano e todos os domingos a instituição é visitada por um ministro da comunhão. Para além das eucaristias comuns foram ainda realizadas celebrações para comemoração do aniversário da instituição e celebrações pela alma dos irmãos falecidos, celebração para a comemoração do dia do Pai. A adesão a estas atividades é bastante significativa.

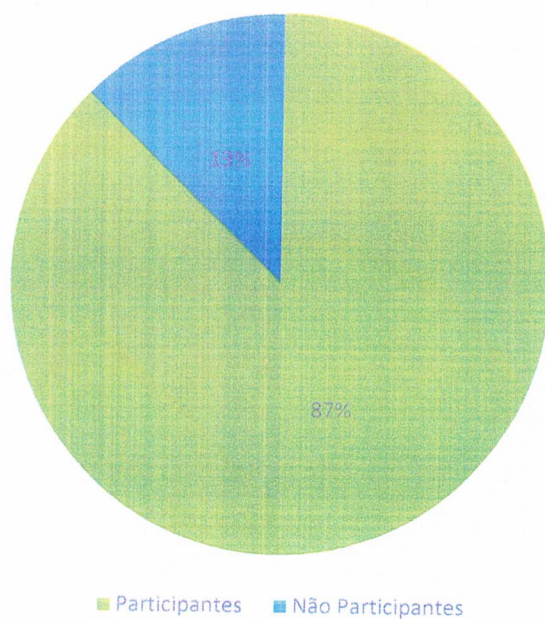


Gráfico n.º 9: Percentagem de participação em celebrações religiosas



✚ Outras Atividades Socioculturais

Ao longo do ano foram ainda realizadas outras atividades (tabela n.º 2) celebração de dias comemorativos, passeios e convívios.

Mês	Dia festivo	Descrição
Janeiro	Ano novo (dia 1)	Realização de um painel “Desejos para 2020”
	Dia de Reis (dia 6)	Encontro intergeracional, lanche convívio.
Fevereiro	Dia dos namorados (dia 14)	Decoração da instituição alusiva ao tema Criação de um correio sentimental
	Carnaval (dia 25)	Confeção de trajes carnavalescos
Março	Dia Internacional da mulher (dia 8)	Confeção de pequenas lembranças para todas as utentes e colaboradoras da instituição.
	Dia do Pai (dia 19)	Sensibilizar os utentes para a importância da água no organismo, realização de uma tela alusiva ao tema.
	Primavera (dia 21)	Decoração da instituição alusiva à primavera.
Abril	Páscoa (dia 12)	Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva, realização de lembranças para todos os utentes
Maio	Dia do trabalhador (dia 1)	Dinâmica do grupo acerca das profissões.
	Dia da Mãe (dia 3)	Realização de uma lembrança para distribuir a todos os utentes.
	Dia da Família (dia 15)	Lanche convívio entre Colaboradores e utentes
Junho	S. João (dia 24)	Decoração da Instituição alusiva ao tema, Sardinhada, Decoração da instituição



Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde
Relatório de Atividades 2020

Mês	Dia festivo	Descrição
Julho	Dia dos avós (dia 26)	Convívio com os avós e netos em Video chamada
Agosto	Atividades	Convívio com colaboradores, jogos,
Setembro	Dia Internacional da Paz (dia 21)	Lançamento de uma pomba branca .realização de um quadro alusivo á paz
Outubro	Dia Internacional do Idoso (dia 1) Dia Mundial da alimentação (dia 16) Dia das bruxas (dia 31)	Leitura de poemas Confeção de um lanche saudável com os utentes Decoração da instituição alusiva ao tema, realização de um lanche alusivo ao tema
Novembro	Magusto/Desfolhada (dia 11)	Magusto (músicas tradicionais) Lanche/Convívio
Dezembro	Natal	Elaboração de postais de Natal, decoração de instituição alusiva à quadra festiva, Realização da Seia de Natal, distribuição de lembranças.

Tabela n.º 2: Celebração de dias comemorativos

Nota Final

Devido aos constrangimentos impostos pelo COVID 19, foi necessário alterar algumas atividades previstas do plano anual de atividades

O presente relatório de atividades demonstra o trabalho executado com esforço e empenho de todos os colaboradores e dirigentes da Misericórdia de Freamunde.

Freamunde, 01 de março de 2021