

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde

ERPI – Lar André Almeida

Relatório de Atividades 2021





Durante o ano 2021 Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde, Lar André almeida, cumpriu com os objetivos traçados para a satisfação das necessidades básicas de vida diária de cada utente, nomeadamente no que diz respeito à alimentação, higiene, apoio, saúde, animação e ocupação dos tempos livres. Comparativamente com o ano anterior, no final do ano estavam integrados na instituição 33 utentes. Destes 33 utentes, 21 eram do sexo feminino (87%) e 12 do sexo masculino (13%), conforme demonstrado no gráfico nº 1.

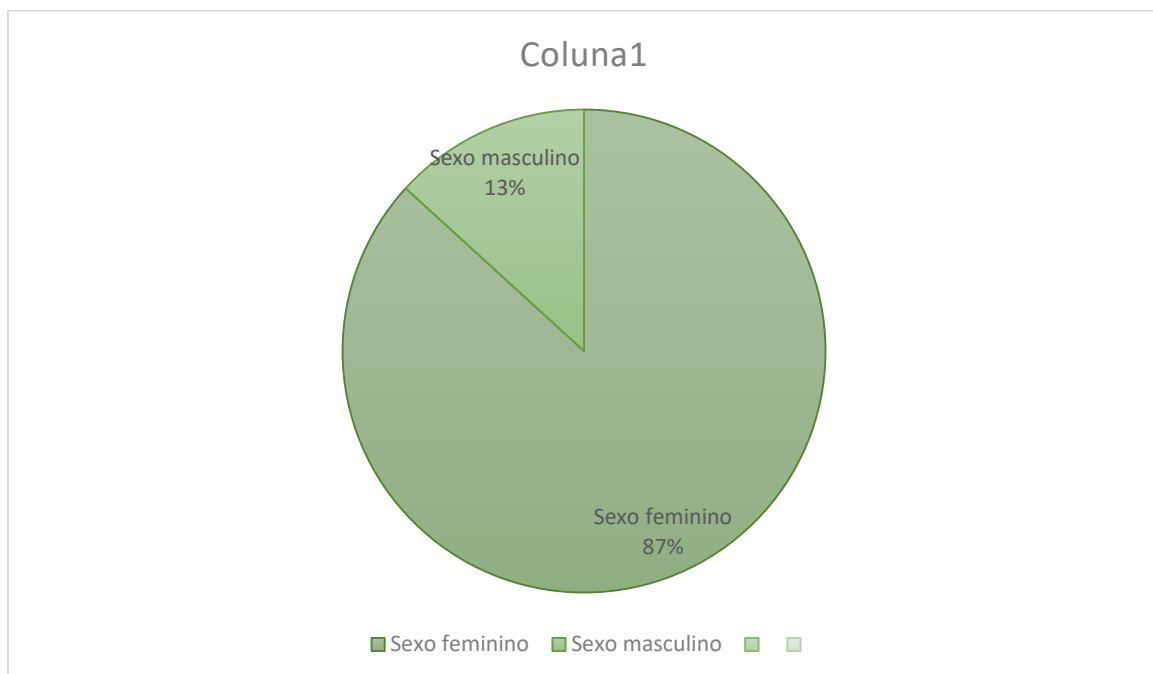


Gráfico n.º 1: Número de utentes por géneros

Ao longo do ano foram mantidos todos os processos e procedimentos necessários que asseguram a componente da alimentação, higiene, apoio e saúde, não se verificando qualquer alteração nestas atividades. Relativamente às atividades de animação e ocupação dos tempos livres e sendo um dos objetivos centrais da instituição o estudo individualizado dos utentes, a planificação das atividades respeitou o grau de autonomia, bem como o estado cognitivo de cada utente.



Assim sendo, após análise dos processos individualizados de cada idoso, verifica-se que por aplicação do índice de Barthel, 73% dos utentes apresentam um grau de dependência de moderado a muito grave sendo que 35% apresenta um grau de dependência muito elevado. Conforme demonstram o gráfico n.º2, pode-se ainda constatar que 27% ou seja, 8 utentes apresentam-se totalmente independentes nas suas AVD'S, não necessitando de qualquer ajuda de terceiros.

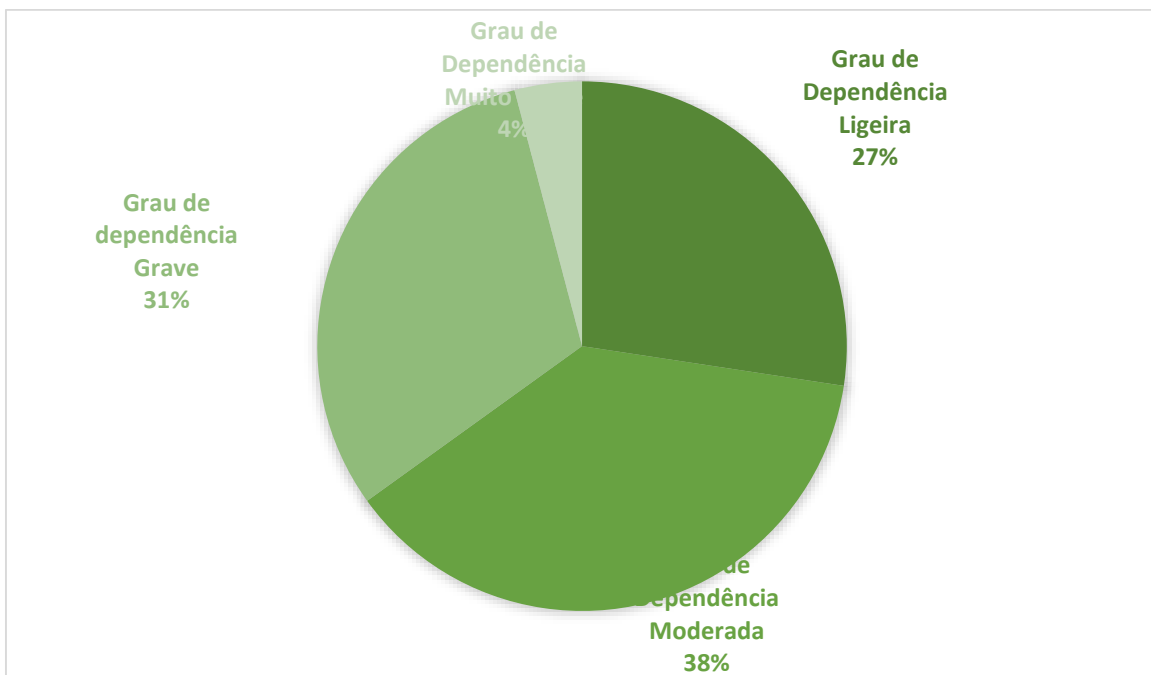


Gráfico n.º 2: Grau de dependência dos residentes

Quanto à avaliação do estado cognitivo dos utentes (Tabela n.º 1 e Gráfico n.º 3), a instituição aplica o Mini Exame Cognitivo de Lobo (7979) averiguando que 62%, ou seja, 16 utentes apresentam uma deterioração cognitiva significativa e que apenas 38%, ou seja, 7 idosos não apresentam qualquer deterioração. Os restantes 10 utentes, apresentam uma deterioração pouco significativa.

Deterioração	Sem Deterioração	Pouco Significativa	Significativa
N.º de Utentes	7	10	16
Total de Utentes	33		



Tabela n.º 1: Número de utentes com deterioração cognitiva

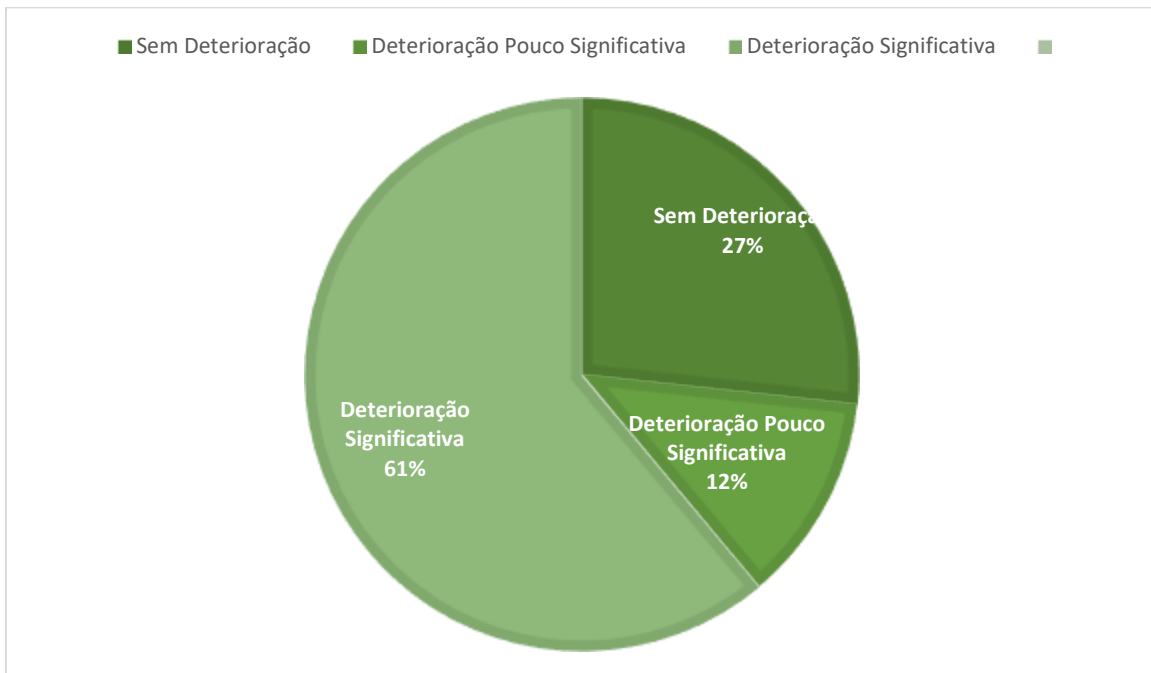


Gráfico n.º 3: Percentagem de deterioração dos residentes

ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

De acordo com o plano de atividades traçado para o ano de 2021 foram realizadas as seguintes atividades, com os residentes desta instituição (Gráfico n.º4):

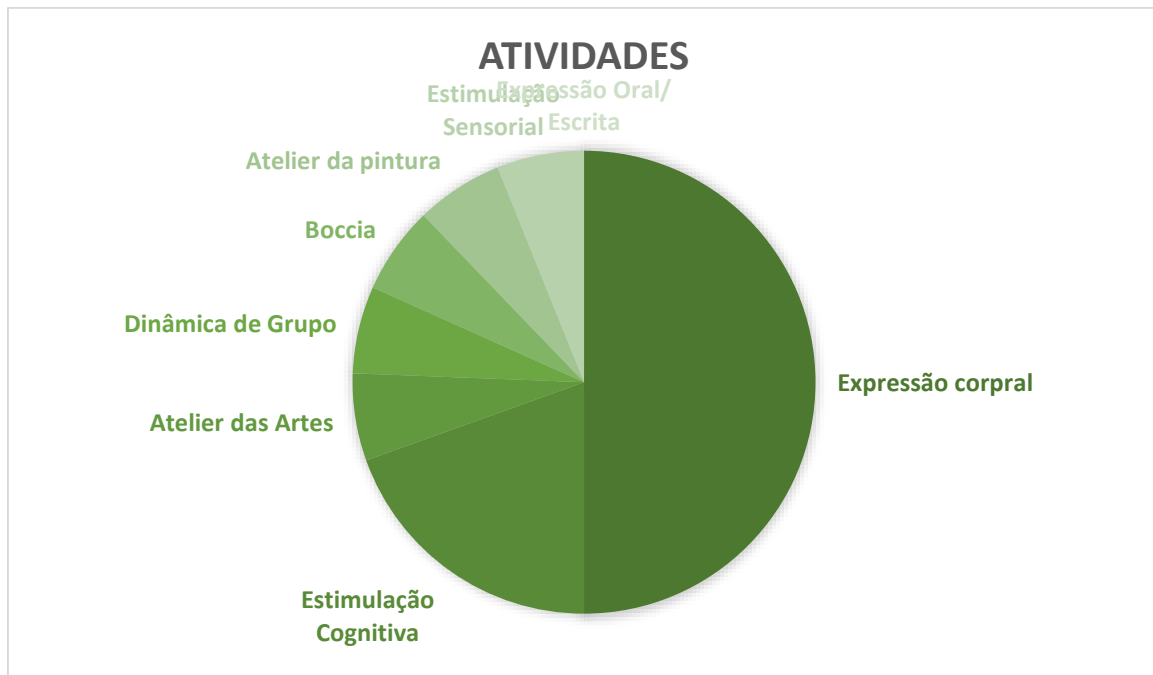


Gráfico n.º 4: Atividades realizadas com os utentes em 2021

Tendo em conta o grau de dependência que caracteriza a população da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde, na maioria das atividades realizadas (Pintura, Ginástica, Culinária, etc.) apenas 19 utentes se encontravam recetivos e com maior autonomia para participar nas atividades.

No entanto, ao longo do ano foram, também, realizadas atividades direcionadas para a população mais dependente.



Atividade Física

Descrição: Exercícios de Aquecimento; Exercícios de Perícia e Manipulação de Objetos; Exercícios de Deslocamentos e Equilíbrios; Relaxamento; Jogos; Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.

Objetivos: Desenvolver as capacidades físicas; Fazer frente às limitações físicas; recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; Fortalecer a flexibilidade e o equilíbrio; Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer; Favorecer o desenvolvimento psico-motor.

Resultados e Participação: Os utentes mostram-se recetivos a exercícios de movimentação e relaxamento, consoante a limitação de cada um. Dos 24 utentes que podem participar na atividade, apenas 12 aderem, correspondendo apenas a uma taxa de sucesso de aproximadamente 79%.

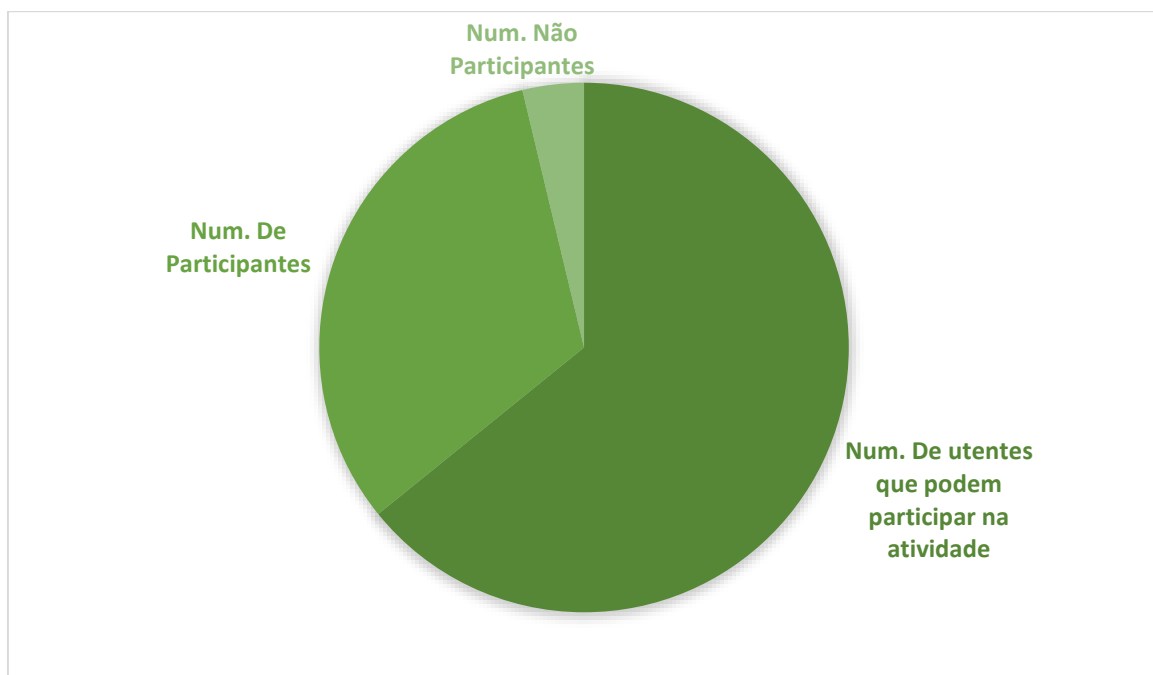


Gráfico n.º 5: Percentagem da participação em atividade física



Estimulação Cognitiva

Descrição: Jogos de Concentração e Memória (encontrar diferenças; labirintos; contar/encontrar objetos em figuras; elaboração e pintura de desenhos; sequencias lógicas, Bingo, etc).

Objetivos: Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio; Desenvolver o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário.

Resultados e Participação: A estimulação cognitiva é realizada de forma individual ou em grupo. Quando efetuada em grupo a taxa de adesão é reduzida, nomeadamente no que diz respeito a jogos como o dominó, pinturas de desenhos, bingo, montagens de puzzles, jogo das profissões, cartas de cultura geral, etc.

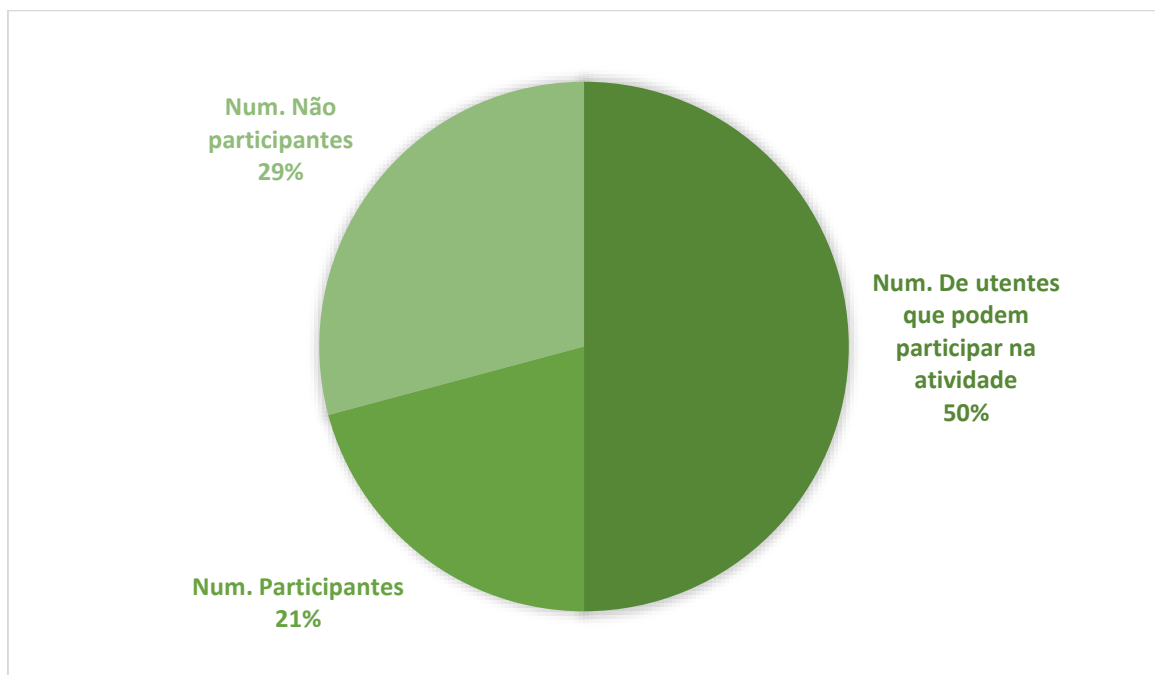


Gráfico n.º 6: Percentagem de participação em jogos cognitivos



Trabalhos Manuais

Descrição: Realização de trabalhos manuais com a técnica do guardanapo, gesso, fimo, lãs, goma Eva, etc.; Pintura e decoração de objetos, confeção de flores em papel crepe. Em alturas temáticas como a Páscoa, 25 de Abril, Natal, Carnaval, dia da mãe e do pai, etc. são elaborados trabalhos manuais.

Objetivos: Estimulação da motricidade fina, concentração e atenção; Tornar o tempo de ócio em tempo de lazer;

Resultados e Participação: A taxa de adesão para este tipo de atividades continua a ser mais elevada, comparativamente com as outras atividades.

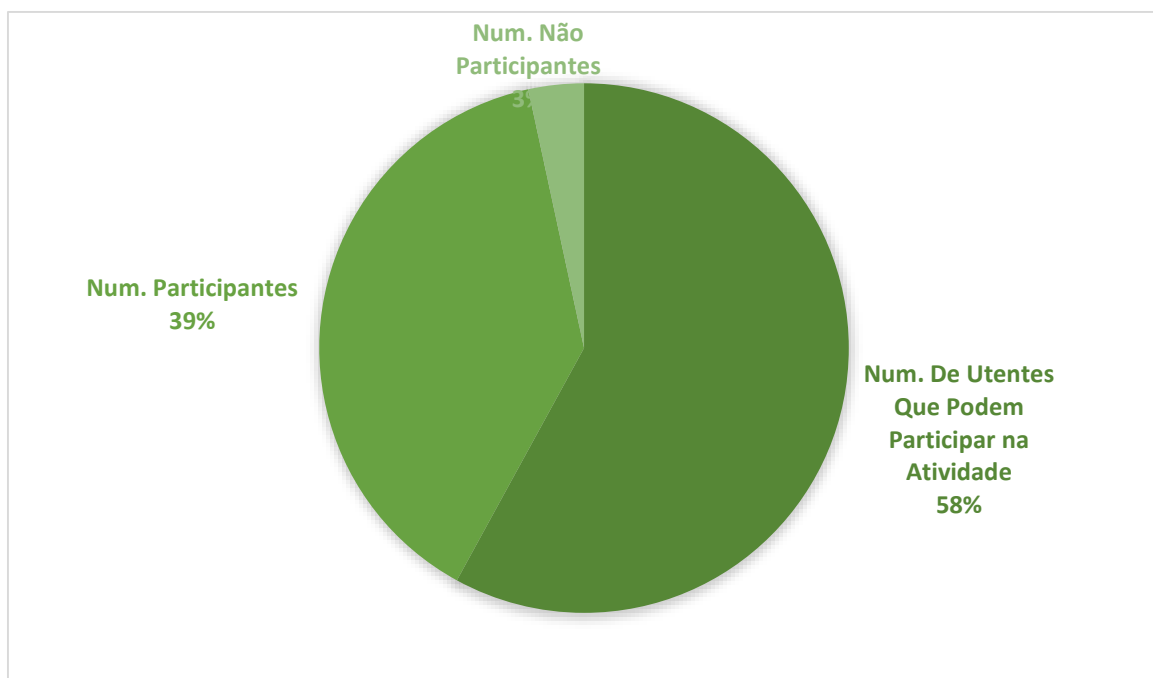


Gráfico n.º7: Percentagem de participação em atividades manuais



Culinária

Descrição: Confeção de doces; recorte e recolha de receitas.

Objetivos: Promover o saber e o saber-fazer dos utentes e o espírito de grupo.

Resultados e Participação: É uma atividade muito apreciada pelos utentes de ambos os sexos da instituição. Tecnicamente participam cerca de 6 utentes na confeção dos bolos/biscoitos, sendo que os restantes ajudam no que lhes é possível e dentro das limitações de cada um.

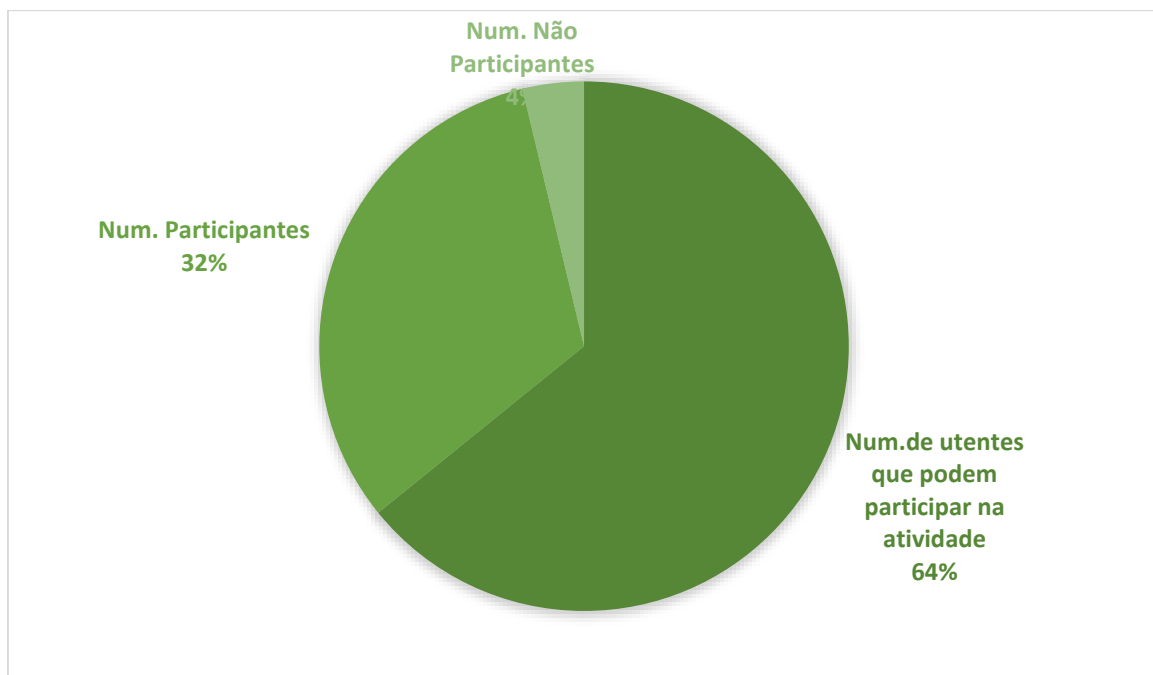


Gráfico n.º 8: Percentagem de participação em culinária

Celebrações Eucarísticas

Descrição: Realização de celebrações eucarísticas



Objetivos: Promover o culto religioso mantendo os hábitos e costumes dos que sempre frequentaram a igreja, proporcionando momentos de paz e tranquilidade.

Resultados e Participação: É realizada em média uma missa por cada mês do ano . Para além das eucaristias comuns foram ainda realizadas celebrações para comemoração do aniversário da instituição e celebração de Natal e celebração pela alma dos irmãos falecidos. A adesão a estas atividades é bastante significativa.

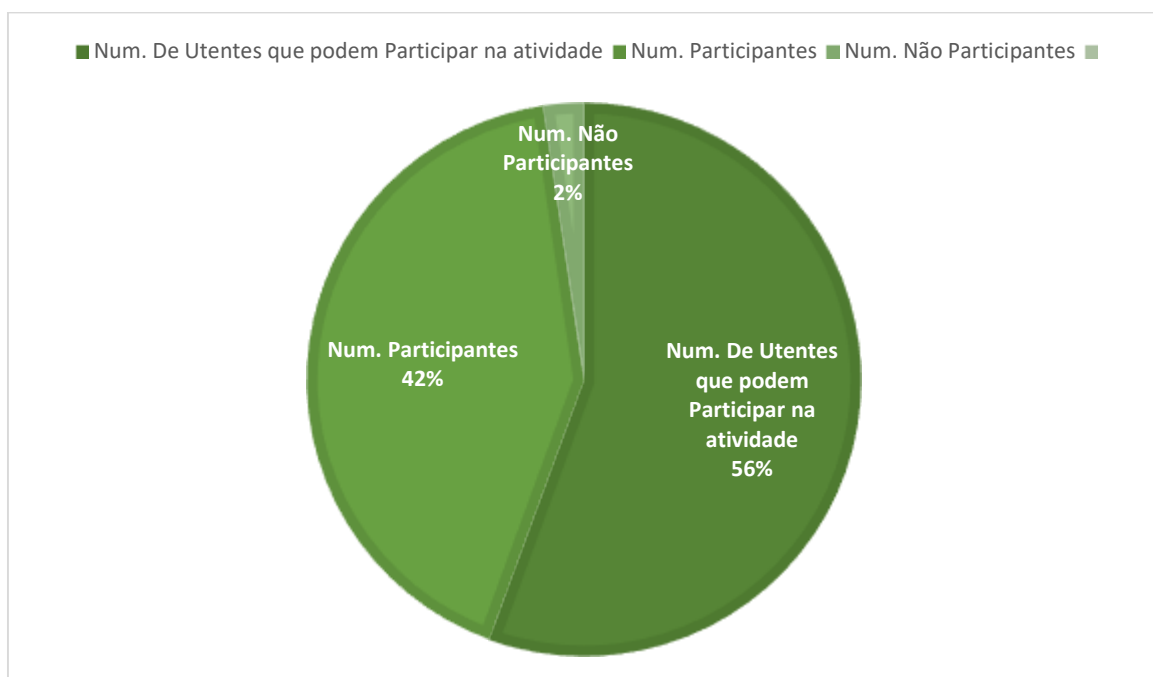


Gráfico n.º 9: Percentagem de participação em celebrações Eucarísticas

Outras Atividades Socioculturais

Ao longo do ano foram ainda realizadas outras atividades (tabela n.º 2) celebração de dias comemorativos, passeios e convívios.



Mês	Dia Festivo	Descrição
Janeiro	Ano novo (Dia 1)	Realização de um painel “Desejos para 2021” Encontro intergeracional, lanche convívio.
	Dia de Reis (Dia 6)	
Fevereiro	Dia dos namorados (dia 14)	Decoração da instituição alusiva ao tema, construção de uma árvore da amizade Confeção de trajes carnavalescos “Diversidades de culturais” Decoração da instituição/ Lanche
	Carnaval (Dia16)	
Março	Internacional da mulher (dia 8)	Para a importância da água no organismo, Realização de uma tela alusiva ao tema. Decoração da instituição alusiva à primavera.
	Dia do Pai (dia 19) Primavera (Dia 20) Dia mundial da água (dia 22)	
Abril	Páscoa (Dia 4)	Decoração da instituição alusiva á quadra festiva, visita pascal. Realização de um cravo
	Comemoração do 25 de Abril	
Maio	Dia do trabalhador (dia 1)	Dinâmica do grupo acerca das profissões. Celebração eucarística Lanche convívio entre familiares e utentes
	Dia da Mãe (Dia 2) Dia da Família (dia 15)	



Junho	S. João (Dia 24)	Decoração da Instituição alusiva ao tema, Sardinhada, convívio, Grupo de Cavaquinhos de paços de Ferreira
Julho	Dia dos avós (Dia 26)	Convívio com os avós Sessão Fotográfica
Agosto	Visita ao parque (Dias a Determinar) Visita á Praia (Dias a Determinar)	Convívio /Piquenique , jogos tradicionais.(utentes da instituição e funcionários)
Setembro	Dia Internacional da Paz (Dia 21)	Construção de uma Tela (Mensagens)
Outubro		

Tabela n.º 2: Celebração de dias comemorativos



	Dia Mundial da alimentação (Dia 16) Dia Internacional do Idoso (Dia 28) Dia das bruxas (dia 31)	Celebração religiosa na capela da instituição convívio com os idosos Confeção de um lanche saudável com os utentes Decoração da instituição alusiva ao tema, realização de baile das bruxas
Novembro	Magusto/Desfolhada (dia 11)	Magusto (musicas tradicionais) Lanche/Convívio
Dezembro	Natal (dia 25)	Elaboração de postais de Natal, decoração de instituição alusiva à quadra festiva, Construção de uma árvore de Natal; Festa de Natal, Realização da ceia de Natal, distribuição de lembranças.

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira, atribuiu a esta instituição uma plataforma interativa, “O Melhor da vida á distância” **SIOSLIFE**.

Derivado a este novo recurso interativo foram desenvolvidas atividades adaptadas para cada utente.

Atividades Externas participadas:

_Visita guiada á antiga estação de lacticínios de Paços de Ferreira.

_Participação na confeção e exposição de uma manta de retalhos, “Dia do Amigo” promovido pela rede social, Câmara Municipal de Paços de Ferreira.



_Participação no concurso “A Oficina dos avós”, promovido pela Misericórdia de Amarante.

_Participação na Elaboração de um “manjerico”, promovido pela rede social, Camara Municipal de Paços de Ferreira.

_Participação da celebração do dia Mundial Sénior, “Sorriso Sem Idade” promovido pela rede social, Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

_Participação, a mostra de intervenção social virtual, realização de um vídeo, demonstrando as atividades do dia-a-dia e de alguns trabalhos realizados na instituição.

_Participação na decoração da árvore de Natal da Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

_Participação na realização de uma coroa de Natal, para enfeite das ruas da cidade, promovido pela rede social, Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

_Participação no concurso “Exposição Mãos com Vida”, Promovido pela Misericórdia de Amarante.



Atividade Proposta pela Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde.

_Foi proposto a todas as IPSS`s do concelho de Paços de Ferreira e Misericórdia de Paços de Ferreira, a participar no concurso “Na Manjedoura”.

Nota Final

Devido aos constrangimentos impostos pelo COVID 19, foi necessário alterar algumas atividades previstas do plano anual de atividades.

O presente relatório de atividades demonstra o trabalho executado com esforço e empenho de todos os colaboradores e dirigentes da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Freamunde.

Freamunde, 20 de fevereiro de 2022